MEMORIA ANUAL
2022

-

SiC - Suport i Companyia

0. CONTENIDO

1. Presentación de la memoria *pág. 5*

2. SiC - Suport i Companyia *pág. 6*

3. Voluntariado *pág. 8*

4. Atención Psicológica *pág. 11*

5. Grupos de Ayuda *pág. 12*

6. Talleres Terapéuticos *pág. 13*

7. Datos *pág. 15*

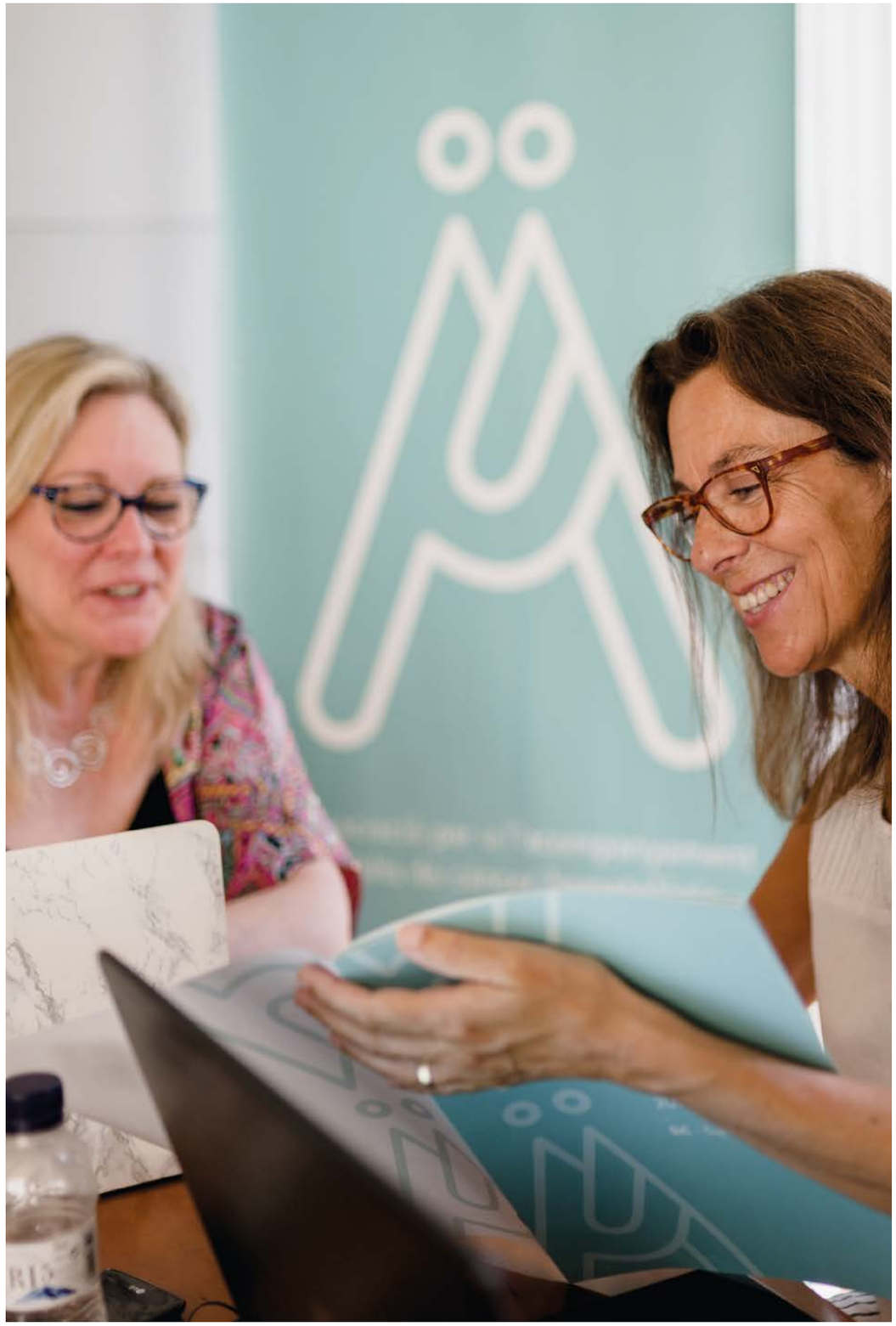
8. Convenios de colaboración *pág. 16*

9. Actividades realizadas y Objetivos alcanzados *pág. 18*

10. Comunicación *pág. 24*

11. Balance económico 2022 *pág. 25*

12. Patrocinadores y Colaboradores *pág. 26*



1. PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA

Un año más nos complace compartir con vosotros nuestra memoria de actividades.

Afortunadamente, este ha sido un año de recuperación después de la pandemia, volviendo a la normalidad y ofreciendo nuestros servicios a los pacientes y familiares que lo necesiten.

El 2022 ha sido un año importante para nosotros, ya que hemos establecido convenios de colaboración con: La Fundación Josep Carreras, la UIC (Universidad Internacional de Catalunya) y la Fundación Jubert Figueras.

El Dr. Francesc Fernández, Hematólogo consultor y director de la Unidad de Atención Domiciliaria en el Instituto de hematología, del Hospital Clínic de Barcelona, se ha incorporado en el equipo técnico de la asociación en substitución del Dr. Jordi Sierra, hematólogo de Sant Pau, por baja de jubilación.

Hemos inaugurado un nuevo taller de meditación, con sesiones semanales para pacientes, familiares y voluntarios.

Gracias al convenio de colaboración con la Fundación Josep Carreras, tenemos más voluntarios testimoniales, que se han formado en la asociación, para poder compartir su experiencia con pacientes que están pasando una situación similar.

Finalmente, queremos agradecer a los voluntarios y colaboradores su tiempo e implicación en la asociación.

2. SiC - Suport i Companyia

Es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro creada en el 2010, acogida a la ley 4/2008 del Código Civil de Cataluña. Declarada Entidad de Utilidad Pública.

La asociación funciona gracias al equipo de profesionales que ofrece terapia psicoemocional y a los voluntarios que acompañan a los enfermos y familiares de cáncer hematológico.

Objetivo de la asociación

El objetivo principal de la asociación es ofrecer ayuda psicológica y emocional, mediante acompañamiento de voluntarios y de terapias profesionales a todas las personas que lo necesiten.

Para poder conseguir este objetivo también nos centramos en establecer convenios de colaboración en centros sanitarios de referencia, así como en seleccionar y formar voluntarios y voluntarias en el conocimiento concreto del cáncer hematológico.

Funcionamiento

La asociación funciona, en gran parte, gracias a los voluntarios. Tenemos cuatro tipos de voluntarios y voluntarias: hospitalarios, testimoniales, domiciliarios y logísticos.

La asociación tiene convenios de colaboración con cuatro hospitales de referencia en Barcelona: Hospital de Sant Pau, Hospital Vall d'Hebron, Hospital Clínic y Hospital Universitari Sagrat Cor.

Junta Directiva:

Joan Ampurdanés Delgado
Presidente

Xavier Caballero Ventura
Secretario

Mònica Olamendi Orobitg
Tesorera

Judit López Freixa
Vocal

Susana Romero
Vocal

Mª Victoria Moreno
Vocal

David Grau Reguero
Vocal

Equipo Técnico:

Dr. Francesc Fernández A.
Hematólogo

Dra. Silvana Novelli C.
Hematóloga

Núria Carsí Costas
Enfermera Consult. Clínica

Judit López Freixa
Psicóloga

Luiz Lopes Corrêa
Terapeuta

Equipo SiC:

Carmen López Redondo
Coordinadora general

Mònica Olamendi Orobitg
Administración

3. VOLUNTARIADO

Para nosotros la acción voluntaria es muy valiosa. Es escogida desde la libertad individual y la libertad de cada uno para ayudar desinteresadamente.

El voluntariado se sustenta directamente de valores como la solidaridad, el compromiso, el altruismo, el respeto, la confidencialidad y muchos otros que ayudan al crecimiento personal haciendo posible el desarrollo de muchas capacidades del ser humano.

Como hemos dicho anteriormente, los protagonistas de nuestra asociación son los pacientes y sus familiares. Nuestros voluntarios y voluntarias colaboran para que los pacientes se sientan acompañados, escuchados y comprendidos.

A través del programa de voluntariado, nuestra entidad quiere aportar este apoyo afectivo, que complementa la atención sanitaria integral, en nuestro caso, dirigido al colectivo de pacientes de enfermedades oncohematológicas.

La asociación ofrece cuatro tipos de voluntariado:

1) Voluntariado hospitalario

Nuestro equipo de voluntarios hace una labor complementaria a la de los equipos de profesionales de los centros sanitarios, con el objetivo de ofrecer una atención integral y más humanizada a pacientes de patologías hematológicas y sus familiares.

Acompañar, ofrecer apoyo afectivo y facilitar el descanso del cuidador principal son algunas de las funciones de estos voluntarios que, desde los centros hospitalarios, ayudan a conseguir los objetivos de nuestra asociación.

2) Voluntariado domiciliario

La asociación pone a disposición de los pacientes que lo soliciten, un voluntario o voluntaria que con el compromiso de destinar unas horas a la semana, lo acompañe en su hogar, en los traslados al hospital o en aquello que necesite, en todas las fases de la enfermedad.

En el caso de que el paciente tenga la suerte de estar acompañado por su familia, el voluntario puede liberar unas horas al cuidador principal.

3) Voluntariado testimonial

Son aquellas personas que han pasado por enfermedades oncohematológicas y una vez recuperadas, quieren compartir sus experiencias con otros pacientes. Son voluntarios y voluntarias muy importantes, ya que el hecho de haber pasado por una situación muy parecida, hace que su grado de empatía y de conocimiento de la situación sea muy alto.

Por otro lado son la cara positiva y optimista de la enfermedad.

4) Voluntariado logístico

Son voluntarios y voluntarias que no tienen contacto directo con las personas enfermas, pero ayudan con diferentes trabajos de la asociación como: administración, informática, diseño gráfico, comunicación y fotografía.

4. ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El diagnóstico de un cáncer hematológico, así como todas aquellas vivencias que se experimentan a lo largo de la enfermedad, pueden causar a las personas enfermas y a sus familiares una serie de complicaciones psicoemocionales que se traducen en un deterioro de su calidad de vida.

Nuestro equipo de profesionales ofrece terapias a los pacientes y familiares que lo necesitan, ya sea para la adaptación a las diferentes etapas del proceso oncològico (diagnóstico, efectos secundarios y de tratamiento, recaídas, duelo, final de vida) o bien ayuda psicológica para la reincorporación a la vida cotidiana una vez superada la enfermedad, aprendiendo a identificar los síntomas de alerta y preparar las revisiones periódicas.

En caso de dificultades por parte de los pacientes para trasladarse, ofrecemos la posibilidad de que nuestros profesionales puedan hacer las terapias on-line.

5. GRUPOS DE AYUDA

La asociación ofrece un espacio de encuentro, donde poder reunirse para compartir experiencias, hablar, escuchar, aprender y apoyarse los unos en los otros.

GAM - Grupos de Ayuda Mutua

Este servicio, dirigido por una psicóloga, está pensado para que puedan participar pacientes y familiares a los que les unen el cáncer hematológico y sus consecuencias.

Un espacio donde reunirse para compartir experiencias, trabajar las emociones y aprender a gestionar las diferentes situaciones y etapas de la enfermedad, con el objetivo de mejorar el bienestar emocional.

Grupos de Acompañamiento al duelo

Este servicio, dirigido por una psicóloga, está pensado para familiares que necesitan compartir y expresar sus emociones y sentimientos con otras personas que están viviendo la misma situación.

Un espacio de comprensión, empatía y confianza, creando así un contexto que les ayude a sentirse acompañados durante los momentos más duros del proceso.

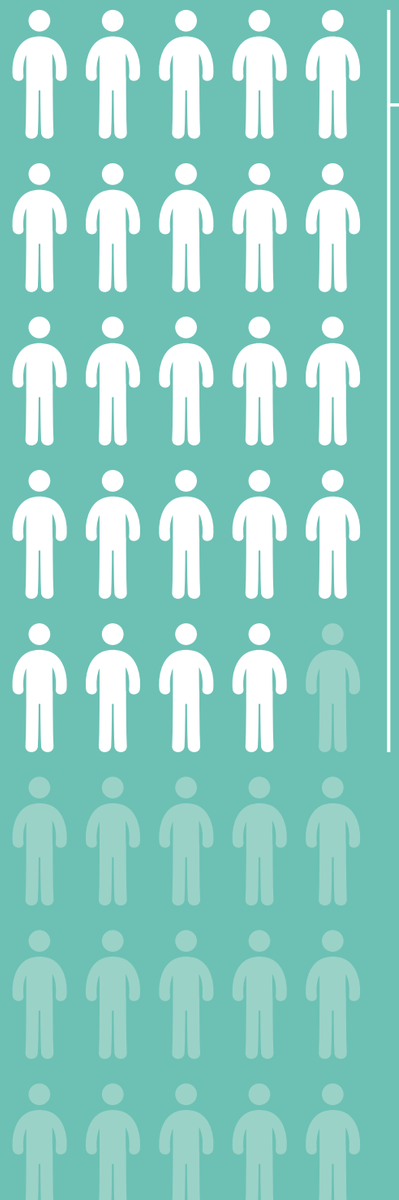
6. TALLERES TERAPÉUTICOS

Este servicio está dirigido a pacientes, familiares, cuidadores y voluntarios.

El objetivo de los talleres es tratar aquellos temas que les preocupan, angustian o simplemente por que hay un interés por entender y hacer las cosas de la mejor manera posible.

Los talleres están dirigidos por una psicóloga y los participantes reciben información detallada sobre el tema en cuestión y se les proporciona herramientas para afrontar mejor las situaciones, con el fin de reducir y mejorar el estrés emocional. Se tratan temas como la ansiedad, la autoestima, las pérdidas, etc.

7. DATOS de acciones voluntarias y terapias psicoemocionales



SiC - Suport i Companyia

24
Voluntarios

Voluntariado hospitalario

1.760
Atenciones

Voluntariado domiciliario

104
Atenciones

Terapias Psicoemocionales

102
Sesiones

8. CONVENIOS DE COLABORACIÓN

HOSPITALES:

Hospital de la Santa Creu i SANT PAU

Los voluntarios y voluntarias ofrecen acompañamiento a los pacientes y familiares que están ingresados en la planta de hematología y en el hospital de día.

Hospital VALL D'HEBRON

Los voluntarios y voluntarias ofrecen acompañamiento a los pacientes y familiares que están ingresados en la planta de hematología y en el hospital de día.

Hospital CLÍNIC BARCELONA

Los voluntarios y voluntarias ofrecen ayuda domiciliaria a pacientes que han sido trasplantados y que hacen la recuperación en su domicilio. Los voluntarios de SiC acompañan unas horas a los pacientes para facilitar el descanso del cuidador principal.

Hospital Universitari SAGRAT COR

Los voluntarios y voluntarias ofrecen ayuda domiciliaria en traslados al hospital, realización de pruebas o acompañamiento en el domicilio del paciente, facilitando el descanso del cuidador principal.

ENTIDADES:

Fundación JOSEP CARRERAS

Los pacientes y familiares que nos deriva la Fundación Carreras se benefician de nuestros servicios y actividades terapéuticas. Formamos a aquellos pacientes crónicos que desean hacer voluntariado para compartir su experiencia con otros pacientes. También colaboramos haciendo voluntariado en los pisos de acogida de la Fundación Carreras.

UIC Barcelona / Instituto Universitario de Pacientes

Instituto Universitario de Pacientes de la Universidad Internacional de Cataluña. Aportamos testimonios de terapeutas, pacientes y familiares que participan, dando su opinión, en las mesas redondas que se celebran.

Fundació JUBERT FIGUERAS

Esta fundación dispone de pisos de acogida para enfermos de larga estancia que viven fuera de Barcelona y nuestra asociación proporciona acompañamiento con nuestros voluntarios.

GEPAC

Es una asociación de pacientes oncológicos que informan de las asociaciones y los servicios que éstas ofrecen a los pacientes. Organizan congresos, ponencias, etc.

9. ACTIVIDADES REALIZADAS 2022

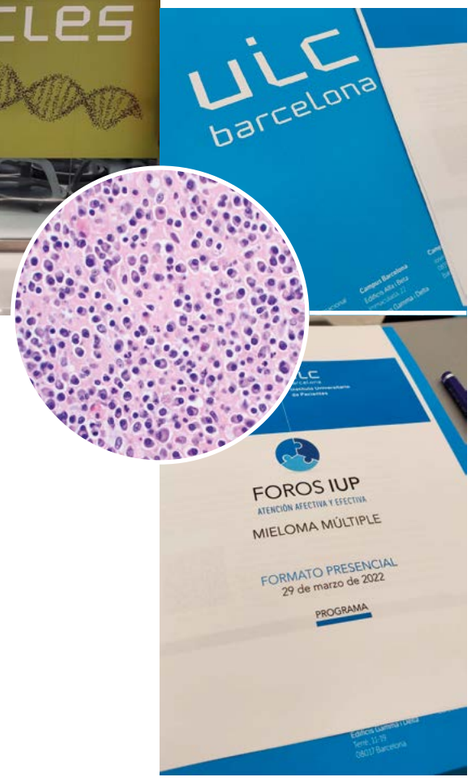
Detalle de las actividades realizadas:

1.- Entrevista presentación de SiC en Xarxanet.
2.- Participación en la UIC del Fórum enfermedades oncohematológicas.
3.- Participación en la UIC del Foro del mieloma múltiple.
4.- Convenio de colaboración con la Fundación Josep Carreras.
5.- Convenio de colaboración con la UIC.
6.- Proyecto de colaboración con la Fundación Jubert Figueras.
7.- Participación y asistencia en el Fórum Premios Afectivo Efectivo organizado por Janssen en Madrid.
8.- Formaciones básicas de voluntariado.
9.- Formación específica a voluntarios: “Acompañamiento al Duelo”.
10.- Asistencia a la jornada del Hospital Vall d’Hebron: Estrategia de participación de pacientes y profesionales del campus.
11.- Nuevo proyecto: Taller de Meditación.
12.- Entrevista para la empresa de estudios farmacológicos Amber.
13.- Asistencia al concierto solidario de primavera de la Fundación Ajudant Ajudar.
14.- Participación en la UIC del Foro de medicina de precisión en oncología.
15.- Asistencia al concierto de entrega de donativos “Peces de Ciudad”.
16.- Asistencia al acto de reconocimiento a los voluntarios, Hospital de Sant Pau.
17.- Reunión de coordinación SiC.
18.- Cena de voluntarios SiC.
19.- Participación en el Fórum UIC: Retos vigentes y retos superados en la atención oncológica.
20.- Participación en el Foro Colegio de Farmacéuticos.
21.- Asistencia al concierto solidario de Navidad de la Fundación Ajudant Ajudar.
22.- Reuniones de Junta Directiva SiC.

Entrevista en www.xarxanet.org, portal del asociacionismo y el voluntariado de Cataluña.

Convenio de colaboración con la Fundación Josep Carreras.

Convenio de colaboración con la UIC - Universitat Internacional de Catalunya.



Participación en diferentes Fórums de la UIC:
- Enfermedades oncohematológicas.
- Mieloma múltiple.
- Medicina de precisión en oncología.
- Retos vigentes y retos superados en la atención oncológica.

Jornada en el Hospital Vall d'Hebron: Estrategia de participación de pacientes y profesionales del campus.

Proyecto de colaboración con la Fundación Jubert Figueras.

Fórum "Premios Afectivo Efectivo 2022" organizado por Janssen a Madrid.

Asistencia al acto de reconocimiento a los voluntarios, Hospital de Sant Pau.

Formaciones básicas de voluntariado SiC.

Asistencia al concierto de primavera de la Fundación Ajudant Ajudar.

Nuevo proyecto: Taller de Meditación.

Asistencia concierto de entrega de donativos "Peces de Ciudad".

Cena de voluntarios SiC

Asistencia al concierto solidario de la Fundación Ajudant Ajudar.

Reunión de coordinación SiC.

Reuniones de Junta Directiva SiC.

10. COMUNICACIÓN

Atención Presencial

Dirección Oficina: C/ L' Avenir, 40, entl. 1ª - 08021 Barcelona
Horario: Mañanas de lunes a viernes

Atención No Presencial

Teléfono: 644 298 413
Correo electrónico: info@suporticompanyia.org

Atención Virtual y Redes Sociales

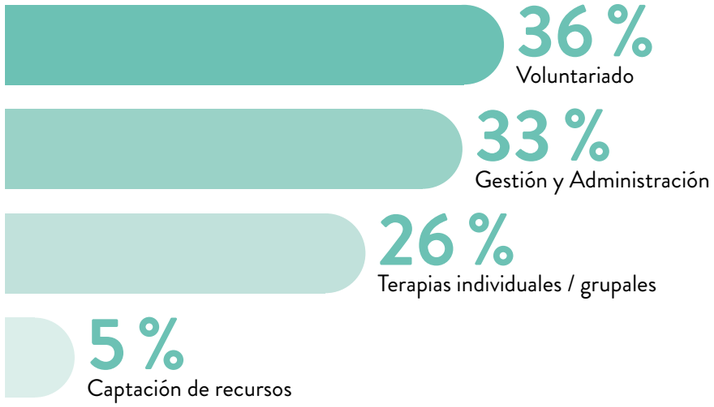
Web: www.suporticompanyia.org
Facebook: @suporticompanyia
Twitter: @SiCsuporticomp
Instagram: @suporticompanyia

Tenemos visibilidad

HelpUp: www.helpup.com/organizations/sic-suport-i-companyia
Connecta't al voluntariat: connectat.voluntariat.gencat.cat
Teaming: www.teaming.net/sic-suporticompanyia
Fundación más que ideas: www.fundacionmasqueideas.org
Cáncer de la sangre: www.cancerdelasangre.com
Programa Juntos de Boiron: www.pacientes.boiron.es
Heroízate: www.heroizate.com
Haces Falta: www.hacesfalta.org
GEPAC: www.gepac.es
JANSSEN: www.janssencontigo.es
Dpt. Salut Generalitat de Catalunya (Consell consultiu de pacients de Catalunya): www.gencat.cat
Fundació Josep Carreras: www.fcarreras.org
UIC: www.uic.es/ca/institut-universitari-de-pacients/

11. BALANCE ECONÓMICO 2022

GASTOS



FINANCIACIÓN

12. PATROCINADORES Y COLABORADORES

Queremos mostrar nuestro agradecimiento a las empresas, fundaciones, entidades bancarias y particulares que nos dan soporte y nos permiten seguir ayudando y proporcionando nuestros servicios a las personas que lo necesitan.

FUNDACIÓ PRIVADA COTTET-MOR

janssen

CaixaBank

abbvie

Peces de Ciudad
SOCIAL ORGANIC WINES

MC
MARTÍNEZ COMÍN

jct
disseny gràfic

Diseño y maquetación: Jordi Camps Terol - colegiado nº 426 Col·legi Oficial de Disseny Gràfic de Catalunya

MemSiC-ESP2022 / 190423.01

SiC

Suport i Companyia

Asociación para el
acompañamiento a enfermos
de cáncer hematológico

C/ l'Avenir 40, entl. 1ª
08021 - Barcelona

Coordinadora General:
Carme López Redondo
Tel. 699 245 601