

The background features a large, stylized white line-art illustration of a face. The face has two circular eyes, a wide, open mouth with a tongue sticking out, and a crown-like top. The lines are thick and clean, set against a solid teal background.

MEMÒRIA ANUAL 2022

-
SiC - Suport i Companyia

0. CONTINGUT

1.

Presentació
de la memòria
pàg. 5

2.

SiC - Suport
i Companyia
pàg. 6

3.

Voluntariat
pàg. 8

4.

Atenció
Psicològica
pàg. 11

5.

Grups
d'Ajuda
pàg. 12

6.

Tallers
Terapèutics
pàg. 13

7.

Dades
pàg. 15

8.

Convenis
de col·laboració
pàg. 16

9.

Activitats realitzades
i Objectius assolits
pàg. 18

10.

Comunicació
pàg. 24

11.

Balanç econòmic
2022
pàg. 25

12.

Patrocinadors
i Col·laboradors
pàg. 26



1. PRESENTACIÓ DE LA MEMÒRIA

Un any més ens complau compartir amb vosaltres la nostra memòria d'activitats.

Afortunadament, aquest ha estat un any de recuperació després de la pandèmia, tornant a la normalitat i oferint els nostres serveis als pacients i familiars que ho necessiten.

El 2022 ha estat un any important per nosaltres, ja que hem establert convenis de col·laboració amb: La Fundació Josep Carreras, la UIC (Universitat Internacional de Catalunya) i amb la Fundació Jubert Figueras.

El Dr. Francesc Fernández, Hematòleg consultor i director de la Unitat d'Atenció Domiciliària a l'Institut d'Hematologia, de l'Hospital Clínic de Barcelona, s'ha incorporat en l'equip tècnic de l'associació en substitució del Dr. Jordi Sierra, hematòleg de Sant Pau, que és baixa per jubilació.

Hem inaugurat un nou taller de meditació, amb sessions setmanals per a pacients, familiars i voluntaris.

Gràcies al conveni de col·laboració amb la Fundació Josep Carreras, tenim més voluntaris testimonials, que s'han format en l'associació, per a poder compartir la seva experiència amb pacients que estan passant una situació similar.

Finalment, volem agrair als voluntaris i col·laboradors el seu temps i implicació envers l'associació.



2. SiC - Suport i Companyia

És una organització no governamental sense ànim de lucre creada el 2010, acollida a la llei 4/2008 del Codi Civil de Catalunya. Declarada Entitat d'Utilitat Pública.

L'associació funciona gràcies a l'equip de professionals que ofereixen teràpia psicoemocional i als voluntaris que acompanyen als malalts i familiars de càncer hematològic.

Objectiu de l'associació

L'objectiu principal de l'associació és oferir ajuda psicològica i emocional, mitjançant acompanyament de voluntaris i de teràpies professionals a totes les persones que ho necessitin.

Per poder aconseguir aquest objectiu també ens centrem en establir convenis de col·laboració en centres sanitaris de referència, així com en seleccionar i formar voluntaris i voluntàries en el coneixement concret de el càncer hematològic.

Funcionament

L'associació funciona, en gran part, gràcies als voluntaris. Tenim quatre tipus de voluntaris i voluntàries: hospitalaris, testimonials, domiciliàries i logístics.

L'associació té convenis de col·laboració amb quatre hospitals de referència a Barcelona: Hospital de Sant Pau, Hospital Vall d'Hebron, Hospital Clínic i Hospital Universitari Sagrat Cor.

Junta Directiva:



Joan Ampurdanés Delgado
President



Xavier Caballero Ventura
Secretari



Mònica Olamendi Orobítg
Tresorera



Judit López Freixa
Vocal



Susana Romero
Vocal



Mª Victoria Moreno
Vocal



David Grau Reguero
Vocal

Equip Tècnic:



Dr. Francesc Fernández A.
Hematòleg



Dra. Silvana Novelli C.
Hematòloga



Núria Carsí Costas
Infermera Consult. Clínica



Judit López Freixa
Psicòloga



Luiz Lopes Corrêa
Terapeuta

Equip SiC:



Carme López Redondo
Coordinadora general



Mònica Olamendi Orobítg
Administració

3. VOLUNTARIAT

Per a nosaltres l'acció voluntària és molt valuosa. És escollida des de la llibertat individual i la llibertat de cadascú per ajudar desinteressadament.

El voluntariat se sustenta directament de valors com la solidaritat, el compromís, l'altruisme, el respecte, la confidencialitat i molts altres que ajuden al creixement personal fent possible el desenvolupament de moltes capacitats de l'ésser humà.

Com hem dit anteriorment, els protagonistes de la nostra associació són els pacients i els seus familiars. Els nostres voluntaris i voluntàries col·laboren per a que els pacients es sentin acompanyats, escoltats i compresos.

Mitjançant el programa de voluntariat, la nostra entitat vol aportar aquest suport afectiu, que complementa l'atenció sanitària integral, en el nostre cas, dirigit al col·lectiu de pacients de malalties oncohematològiques.

L'associació ofereix quatre tipus de voluntariat:

1) Voluntariat hospitalari



El nostre equip de voluntaris desenvolupa una tasca complementària a la dels equips de professionals dels centres sanitaris, amb l'objectiu d'oferir una atenció integral i més humanitzada a pacients de les patologies hematològiques i als seus familiars.

Acompanyar, oferir suport afectiu i facilitar el descans del cuidador principal són algunes de les funcions d'aquests voluntaris que, des dels centres hospitalaris, ajuden a assolir els objectius de la nostra associació.

2) Voluntariat domiciliari



L'associació posa a disposició dels pacients que ho sol·licitin, un voluntari o voluntària que amb el compromís de destinar unes hores a la setmana, l'acompanyi en la seva llar, en els trasllats a l'hospital o en allò que necessiti, en totes les fases de la malaltia.

En el cas de que el pacient tingui la sort d'estar acompanyat per la seva família, el voluntari pot alliberar unes hores al cuidador principal.

3) Voluntariat testimonial



Són aquelles persones que han passat per malalties oncohematològiques i un cop recuperades, volen compartir les seves experiències amb altres pacients. Són voluntaris i voluntàries molt importants, ja que el fet d'haver passat per una situació molt semblant, fa que el seu grau d'empatia i de coneixement de la situació sigui molt alt.

D'altra banda són la cara positiva i optimista de la malaltia.

4) Voluntariat logístic



Són voluntaris i voluntàries que no tenen contacte directe amb les persones malaltes, però ajuden amb diferents tasques de l'associació com: administració, informàtica, disseny gràfic, comunicació i fotografia.





4. ATENCIÓ PSICOLÒGICA

El diagnòstic d'un càncer hematològic, així com totes aquelles vivències que s'experimenten al llarg de la malaltia, poden causar a les persones malaltes i als seus familiars una sèrie de complicacions psicoemocionals que es tradueixen en un deteriorament de la seva qualitat de vida.

El nostre equip de professionals ofereix teràpies als pacients i familiars que ho necessiten, ja sigui per l'adaptació a les diferents etapes del procés oncològic (diagnòstic, efectes secundaris i de tractament, recaigudes, dol, final de vida) o bé ajuda psicològica per a la reincorporació a la vida quotidiana un cop superada la malaltia, aprenent a identificar els símptomes d'alerta i preparar les revisions periòdiques.

En cas de dificultats per part dels pacients per traslladar-se, oferim la possibilitat de que els nostres professionals puguin fer les teràpies en línia.



5. GRUPS D'AJUDA

L'associació ofereix un espai de trobada, on poder reunir-se per a compartir experiències, parlar, escoltar, aprendre i recolzar-se els uns en els altres.



GAM - Grups d'Ajuda Mútua

Aquest servei, dirigit per una psicòloga, està pensat perquè puguin participar pacients i familiars als quals els uneixen el càncer hematològic i les seves conseqüències.

Un espai on reunir-se per a compartir experiències, treballar les emocions i aprendre a gestionar les diferents situacions i etapes de la malaltia, amb l'objectiu de millorar el benestar emocional.

Grups d'Acompanyament al dol

Aquest servei, dirigit per una psicòloga, està pensat per a familiars que necessiten compartir i expressar les seves emocions i sentiments amb altres persones que estan vivint la mateixa situació.

Un espai de comprensió, empatia i confiança, creant així un context que els ajudi a sentir-se acompanyats durant els moments més durs del procés.

6. TALLERS TERAPÈUTICS

Aquest servei està adreçat a pacients, familiars, cuidadors i voluntaris.

L'objectiu dels tallers és tractar aquells temes que els preocupen, angosten o simplement perquè hi ha un interès per entendre i fer les coses de la millor manera possible.

Els tallers estan dirigits per una psicòloga i els participants reben informació detallada sobre el tema en qüestió i se'ls proporciona eines per afrontar millor les situacions, per tal de reduir i millorar l'estrès emocional. Es tracten temes com l'ansietat, l'autoestima, les pèrdues, etc.





7.

DADES d'accions voluntàries i teràpies psicoemocionals



SiC - Suport i Companyia

24
Voluntaris



Voluntariat hospitalari

1.760
Atencions



Voluntariat domiciliari

104
Atencions



Teràpies Psicoemocionals

102
Sessions



8. CONVENIS DE COL·LABORACIÓ

HOSPITALS:



Hospital de la Santa Creu i SANT PAU

Els voluntaris i voluntàries ofereixen acompanyament als pacients i familiars que estan ingressats a la planta d'hematologia i a l'hospital de dia.



Hospital VALL D'HEBRON

Els voluntaris i voluntàries ofereixen acompanyament als pacients i familiars que estan ingressats a la planta d'hematologia i a l'hospital de dia.



Hospital CLÍNIC BARCELONA

Els voluntaris i voluntàries ofereixen ajuda domiciliària a pacients que han estat trasplantats i que fan la recuperació al seu domicili. Els voluntaris de SiC acompanyen unes hores als pacients per facilitar el descans del cuidador principal.



Hospital Universitari SAGRAT COR

Els voluntaris i voluntàries ofereixen ajuda domiciliària en trasllats a l'hospital, realització de proves o acompanyament en el domicili del pacient, facilitant el descans del cuidador principal.



ENTITATS:



Fundació JOSEP CARRERAS

Els pacients i familiars que ens deriva la Fundació Carreras es beneficien dels nostres serveis i activitats terapèutiques. Formem aquells pacients crònics que volen fer voluntariat per compartir la seva experiència amb altres pacients. També col·laborem fent voluntariat als pisos d'acollida de la Fundació Carreras.



UIC Barcelona / Institut Universitari de Pacients

Institut Universitari de Pacients de la Universitat Internacional de Catalunya. Aportem testimonis de terapeutes, pacients i familiars que participen, donant la seva opinió, en les taules rodones que se celebren.



Fundació JUBERT FIGUERAS

Aquesta fundació disposa de pisos d'acollida per a malalts de llarga estada que viuen fora de Barcelona i la nostra associació proporciona acompanyament amb els nostres voluntaris.



GEPAC

És una associació de pacients oncològics que informen de les associacions i els serveis que ofereixen als pacients. Organitzen congressos, ponències, etc.

9. ACTIVITATS REALITZADES 2022

Detall de les activitats executades:

- 1.- Entrevista presentació de SiC a Xarxanet.
- 2.- Participació en la UIC del Fòrum malalties oncohematològiques.
- 3.- Participació en la UIC del Fòrum del mieloma múltiple.
- 4.- Conveni de col·laboració amb la Fundació Josep Carreras.
- 5.- Conveni de col·laboració amb la UIC.
- 6.- Projecte de col·laboració amb la Fundació Jubert Figueras.
- 7.- Participació i assistència al Fòrum Premios Afectivo Efectivo, organitzat per Janssen a Madrid.
- 8.- Formacions bàsiques de voluntariat.
- 9.- Formació específica a voluntaris: "Acompanyament al Dol".
- 10.- Assistència a la jornada en l'Hospital Vall d'Hebron: Estratègia de participació de pacients i professionals del campus.
- 11.- Nou projecte: Taller de Meditació.
- 12.- Entrevista per a l'empresa d'estudis farmacològics Amber.
- 13.- Assistència al concert solidari de primavera de la Fundació Ajudant Ajudar.
- 14.- Participació en la UIC del Fòrum de medicina de precisió en oncologia.
- 15.- Assistència concert d'entrega de donatius "Peces de Ciudad".
- 16.- Assistència a l'acte de reconeixement als voluntaris, Hospital de Sant Pau.
- 17.- Reunió de coordinació SiC.
- 18.- Sopar de voluntaris SiC.
- 19.- Participació en el Fòrum UIC: Reptes vigents i reptes superats en l'atenció oncològica.
- 20.- Participació en el Fòrum del Col·legi de Farmacèutics.
- 21.- Assistència al concert solidari de Nadal de la Fundació Ajudant Ajudar.
- 22.- Reunions de Junta Directiva SiC.

Entrevista a www.xarxanet.org, portal de l'associacionisme i el voluntariat de Catalunya.

xarxanet



Fundació
**JOSEP
CARRERAS**
contra la leucèmia



Conveni de col·laboració amb la Fundació Josep Carreras.

Conveni de col·laboració amb la UIC - Universitat Internacional de Catalunya.





Participació en diferents Fòrums de la UIC:

- Malalties oncohematològiques.
- Mieloma múltiple.
- Medicina de precisió en oncologia.
- Reptes vigents i reptes superats en l'atenció oncològica.



Fòrum "Premios Afectivo Efectivo 2022" organitzat per Janssen a Madrid.



Assistència a l'acte de reconeixement als voluntaris, Hospital de Sant Pau.



Formacions bàsiques de voluntariat SiC.

Jornada en l'Hospital Vall d'Hebron: Estratègia de participació de pacients i professionals del campus.



Projecte de col·laboració amb la Fundació Jubert Figueras.





Assistència al concert de primavera de la Fundació Ajudant Ajudar.



Nou projecte: Taller de Meditació.



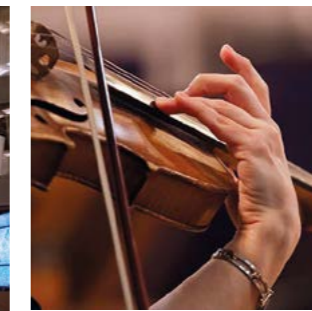
Sopar de voluntaris SiC



Assistència concert d'entrega de donatius "Peces de Ciudad".



Reunió de coordinació SiC.



Assistència al concert solidari de la Fundació Ajudant Ajudar.



Reunions de Junta Directiva SiC.



10. COMUNICACIÓ

Atenció Presencial

Adreça Oficina: C/ L' Avenir, 40, entl. 1ª - 08021 Barcelona

Horari: Matins de dilluns a divendres

Atenció No Presencial

Telèfon: 644 298 413

Correu electrònic: info@suportcompanyia.org

Atenció Virtual i Xarxes Socials

Web: www.suportcompanyia.org

Facebook: @suportcompanyia

Twitter: @SiCsuportcomp

Instagram: @suportcompanyia

Tenim visibilitat

HelpUp: www.helpup.com/organizations/sic-suport-i-companyia

Connecta't al voluntariat: connectat.voluntariat.gencat.cat

Teaming: www.teaming.net/sic-suportcompanyia

Fundación más que ideas: www.fundacionmasqueideas.org

Cáncer de la sangre: www.cancerdelasangre.com

Programa Juntos de Boiron: www.pacientes.boiron.es

Heroízate: www.heroizate.com

Haces Falta: www.hacesfalta.org

GEPAC: www.gepac.es

JANSSEN: www.janssencontigo.es

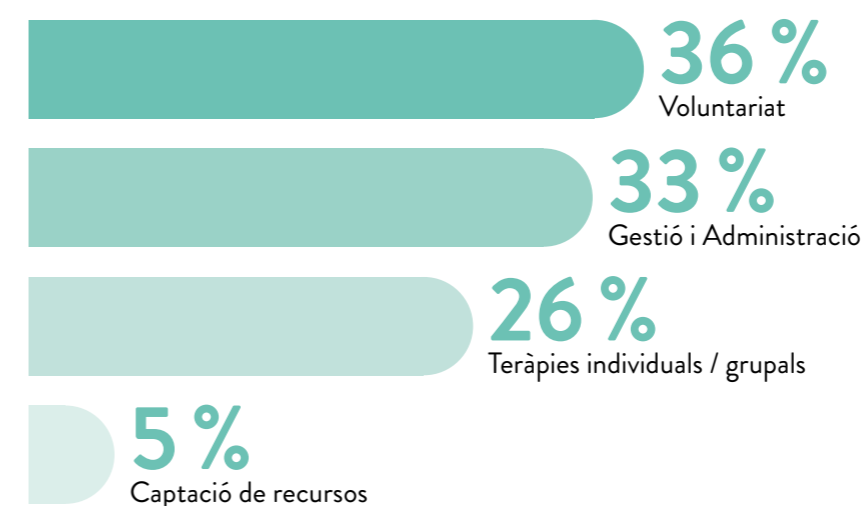
Dpt. Salut Generalitat de Catalunya (Consell consultiu de pacients de Catalunya): www.gencat.cat

Fundació Josep Carreras: www.fcarreras.org

UIC: www.uic.es/ca/institut-universitari-de-pacients/

11. BALANÇ ECONÒMIC 2022

DESPESES



FINANÇAMENT



12. PATROCINADORS I COL-LABORADORS

Volem mostrar el nostre agraïment a les empreses, fundacions, entitats bancàries i particulars que ens donen suport i ens permeten seguir ajudant i proporcionant els nostres serveis a les persones que ho necessiten.

**FUNDACIÓ PRIVADA
COTTET-MOR**

janssen 

 **CaixaBank**

abbvie

*Peces de
Ciudad*


MARTÍNEZ COMÍN

SOCIAL ORGANIC WINES





SiC

Suport i Companyia

Associació per a
l'acompanyament a malalts
de càncer hematològic

C/ l'Avenir 40, entl. 1ª
08021 - Barcelona

Coordinadora General:
Carme López Redondo
Tel. 699 245 601